

Dëshironi të lini duhanin? MassHealth e mbulon tani!

Meqenëse përdorimi i duhanit shkakton probleme të mëdha shëndetësore për ju dhe familjen, MassHealth ka një shërbim të ri që ju ndihmon ta lini atë - në çfarëdo forme që e përdorni atë, me të përtypur, nëpërmjet cigareve apo produkteve të tjera të duhanit.

Çfarë lloj ndihme për lënien e duhanit mbulohet?

Ju mund të zgjidhni midis shumë ilaçeve për lënien e duhanit me një bashkë-pagesë prej \$1 ose \$3.

- Peçi i nikotinës (nicotine patch), çamçkizi, lozenga ose tableta (bupropion ose Chantix) mbulohen dhe të ndihmojnë për të hequr dëshirën për duhan. Pyeteni mjekun tuaj për të gjitha këto përzgjedhje.

Mund të bisedoni me një këshilltar për të mësuar se si të hiqni dorë nga duhani njëherë e përgjithmonë.

Pyeteni mjekun tuaj për përzgjedhjet:

- Takohuni me një këshilltar vetëm për vetëm.
- Bashkohuni me një grup të ndihmës për ndaljen e duhanit.
- Merrni ndihmë për të ndalur duhanin me anë të telefonit.

Për të mësuar më tepër për përfitimet (benefit) nga MassHealth, merrni në telefon shërbimin e klientit të MassHealth në numrin 1-800-841-2900.

Ku duhet të shkoj për ndihmë për të lënë duhanin?

I kërkoni siguruesit të kujdesit shëndetësor MassHealth të japë recetë dhe t'ju rekomandojë te një këshilltar për ndalimin e duhanit ose për t'u regjistruar në QuitWorks, një program nëpërmjet telefonit për të ndalur duhanin. Ju mund të merrni falas ndihmë dhe informacion nëpërmjet telefonit në gjuhën angleze në numrin 1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678) dhe në spanjisht në numrin 1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256). Në rast se flisni ndonjë gjuhë tjetër, përsëri mund të merrni në telefon këta numra. Do t'ju vihet në dispozicion një përkthyes.

Ju gjithashtu mund të gjeni burime në internet falas për t'ju ndihmuar për të hequr dorë nga duhani në www.trytostop.org.

A jam i/e mbuluar?

Ju jeni të mbuluar në rast se bëni pjesë në një nga këta programe: MassHealth Standard (MassHealth standard), CommonHealth (Shëndeti në Komonuelth), Prenatal (Paralindja), Family Assistance for persons with HIV (Ndihma familjare për personat me HIV) dhe për anëtarët që marrin mbulim të drejtpërdrejtë (jo ndihmë premium) për MassHealth Basic (MassHealth bazë), Essential (Elementar), dhe Family Assistance for children (Ndihmë familjare për fëmijët).

Çfarë ndodh nëse përpiqem, por pa rezultat?

Përpiquni përsëri! MassHealth e kupton se mund të duhet më tepër se një përpjekje për të hequr dorë nga cigarja apo pirja e duhanit. Vazhdoni të përpiqeni!

