

## هل تريد الإقلاع عن التدخين؟

# تقوم MassHealth بالتغطية اللازمة لهذا الآن!

نظراً لأن استخدام التبغ يتسبب لك ولعائلتك في مشكل صحية خطيرة فقد قامت MassHealth بتوفير وسيلة جديدة لمساعدتك على الإقلاع - سواء كنت تمضغ التبغ أو تدخن السجائر أو تستخدم أي نوع آخر من منتجات التبغ.

### ما نوع المساعدة التي تغطيها MassHealth للإقلاع عن التدخين؟

يمكنك الاختيار من بين الكثير من أدوية الإقلاع عن التدخين مقابل ما بين دولار أمريكي واحد وحتى ثلاثة دولارات، ويكون الدفع مشتركاً.

- تغطي MassHealth رقعة النيكوتين واللبان واللوزنج (الحلوى الطبية) وحبوب الدواء من نوع (bupropion أو Chantix)، ويمكنها جميعاً أن تقلل من الرغبة الملحة في التدخين.

يمكنك التحدث إلى استشاري لتعرف كيف تقلع عن التدخين وكيف تستمر دونه.

توجه بسؤالك إلى من يقدم لك الرعاية الأولية بشأن ما لديك من خيارات:

- قابل الاستشاري مقابلة شخصية
- انضم إلى مجموعة لدعم الإقلاع عن التدخين
- تلقى مساعدة للإقلاع عن التدخين عبر الهاتف

إذا أردت مزيداً من المعلومات عن المعونة الجديدة التي تقدمها MassHealth فيمكنك الاتصال هاتفياً بخدمة عملاء MassHealth على هذا الرقم

١-٨٠٠-٨٤١-٢٩٠٠.

### إلى أين أتوجه للحصول على المساعدة اللازمة للإقلاع عن التدخين؟

اطلب ممن يقدم لك الرعاية الأولية أن يكتب لك وصفة طبية ببعض الأدوية وأن يحولك إلى شخص مختص بالإقلاع عن التدخين لاستشارته، أو أن يسجلك في برنامج QuitWorks، وهو برنامج يساعدك في القيام بهذا عبر الهاتف.

كما يمكنك الاتصال هاتفياً وبالمجان للحصول على المساعدة والمعلومات اللازمة للإقلاع عن التدخين باللغة الإنجليزية على هذا الرقم

(1-800-Try-To-STOP) أي (1-800-8-DEJALO) أي (1-800-8-DEJALO) أي (1-800-8-DEJALO). وإذا كنت تتحدث أي لغة أخرى فيمكنك الاتصال بنفس هذه الأرقام، وسيكون هناك مترجم متوفر للترجمة.

وتتوفر كذلك موارد مجانية عبر الإنترنت لتقديم الدعم اللازم للإقلاع عن استخدام التبغ من خلال هذا الموقع: [www.trytostop.org](http://www.trytostop.org).

### هل تتوفر لي التغطية اللازمة؟

تتوفر لك التغطية اللازمة إذا كنت مشتركاً في أي من هذه البرامج: برنامج MassHealth (Standard) أو (CommonHealth) أو (HIV) sons with Parental Family Assistance for per، أي برنامج مساعدة والدي المصابين بفيروس اتش أي في أو عائلاتهم). وكذلك المشاركون الذين يحصلون على تغطية مباشرة (وليس مساعدة عالية القيمة) من برنامج Basic, Essential and Family Assistance for children, MassHealth، أي البرنامج الخاص بالمساعدة (الأساسية) و (الهامة) و (الأسرية) للأطفال، الذي تقدمه MassHealth.

### ماذا يحدث إذا قمت بالمحاولة ولكن لم أتمكن من الإقلاع؟

حاول مرة ثانية. تتفهم MassHealth أن الأمر قد يتطلب أكثر من محاولة واحدة للإقلاع عن التدخين أو استخدام التبغ. كل ما عليك هو أن تستمر في المحاولة.

