

តើចង់រយប់ជក់បារី ឬទេ? ឥឡូវនេះ MassHealth រ៉ាប់រងវា!

ពីព្រោះការប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់បណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាដ៏ធ្ងន់ធ្ងរដល់សុខភាព សំរាប់អ្នកនិងគ្រួសាររបស់អ្នក បានជាសសរពលករ មានអត្ថប្រយោជន៍(ជំនួយ)ថ្មី ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យរយប់ជក់បារី – ទោះបីជាអ្នកទំពា ឬប្រើបារី ឬផលិតផលថ្នាំជក់អ្វីផ្សេងទៀតក៏ដោយ ។

តើជំនួយ-ការរយប់ជក់បារី ដែលបានរ៉ាប់រងមានអ្វីខ្លះ?

អ្នកអាចជ្រើសរើសថ្នាំជួយបញ្ឈប់-ការជក់បារីជាច្រើនមុខ ដោយរួមបង់ថ្លៃតែ \$1 ឬ \$3 ។

- ថ្នាំបន្លះជាតិទឹកក្រូច ស្ករគ្រាប់កៅស៊ូ ថ្នាំបន្លប់ពងក់ ឬថ្នាំគ្រាប់ (បុគ្គលិក ឬ ជហានតិខ) គឺបានរ៉ាប់រង ទាំងអាចជួយបន្ថយចំណង់ការជក់បារីផង ។ សូមសាកសួរគ្រូពេទ្យថែទាំជាបឋមរបស់អ្នក សំរាប់ការជ្រើសរើសទាំងអស់នេះ ។

អ្នកអាចនិយាយទៅកាន់អ្នកឲ្យឱវាទ ដើម្បីស្វែងយល់អំពីរបៀបរយប់ជក់ និងនៅតែរយប់ជក់ ជាដរាប ។

សូមសាកសួរគ្រូពេទ្យថែទាំជាបឋមរបស់អ្នក អំពីការជ្រើសរើស :

- ជួបគ្នាដោយផ្ទាល់មុខ មួយ-ទល់នឹង-មួយ ជាមួយនឹងអ្នកឲ្យឱវាទ ។
- ចូលរួមក្នុងក្រុមគាំទ្រ-ការរយប់ជក់បារី ។
- ទទួលជំនួយ-ការរយប់ជក់បារី តាមទូរស័ព្ទ ។

ដើម្បីស្វែងយល់ថែមទៀត អំពីអត្ថប្រយោជន៍ថ្មីនៃ MassHealth សូមទូរស័ព្ទទៅផ្នែកសេវាអតិថិជន MassHealth តាមលេខ 1-800-841-2900 ។

តើខ្ញុំទៅទទួលជំនួយរយប់ជក់បារី នៅទីណា?

សូមស្នើគ្រូពេទ្យថែទាំជាបឋមនៃ MassHealth របស់អ្នក ឲ្យចេញវេជ្ជបញ្ជាទិញថ្នាំពេទ្យ និងបញ្ជូនអ្នកឲ្យទៅជួបនឹងអ្នកឲ្យឱវាទអំពី-ការរយប់ជក់បារី ឬចុះឈ្មោះក្នុង QuitWorks ដែលជាកម្មវិធី-ការរយប់ជក់បារីតាមទូរស័ព្ទ ។

អ្នកអាចទូរស័ព្ទមកដើម្បីទទួលជំនួយ-ការរយប់ជក់បារី និងទទួលព័ត៌មាន ដោយឥតគិតថ្លៃ ជាភាសាអង់គ្លេសតាមលេខ 1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678) និងជាភាសាអេស៉្បាញ៉ាលតាមលេខ 1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256) ។ បើសិនជាអ្នកនិយាយភាសាអ្វីមួយផ្សេងទៀត គង់អ្នកនៅតែអាចទូរស័ព្ទមកលេខទាំងនេះបានដែរ ។ អ្នកបកប្រែភាសានឹងមានផ្តល់ជូន ។

អ្នកក៏អាចទទួលបានការគាំទ្រដើម្បីរយប់ជក់បារី តាមអ៊ិនធឺណិតដោយឥតគិតថ្លៃ នៅលើ trytostop.org បានដែរ ។

តើខ្ញុំត្រូវបានរ៉ាប់រង ឬទេ?

អ្នកត្រូវបានរ៉ាប់រង ប្រសិនបើអ្នកនៅក្នុងកម្មវិធីណាមួយទាំងនេះ ដូចជា :

- MassHealth Standard
- CommonHealth
- Prenatal
- Family Assistance សំរាប់អ្នកកើតរោគហ៊ីវ (HIV), និងសំរាប់សមាជិកដែលទទួលបានការរ៉ាប់រងផ្ទាល់ (មិនមែនជំនួយល្អជាងទេ) សំរាប់ MassHealth Basic
- Essential
- Family Assistance សំរាប់ក្មេងៗ ។

ចុះបើសិនជាខ្ញុំខំព្យាយាម ប៉ុន្តែមិនអាចរយប់ជក់បាន?

ព្យាយាមធ្វើទៀត! MassHealth យល់ថា វាអាចនឹងត្រូវប៉ុនប៉ងរយប់ជក់បារី ឬរយប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ជាច្រើនដង ទំរាំបានសំរេច ។ ត្រូវរក្សាការព្យាយាមធ្វើតទៅទៀត!



Make smoking history.