

# Você quer parar de fumar? O seguro do MassHealth o cobre agora!

Como o cigarro causa sérios problemas de saúde a você e sua família, o MassHealth proporcionará um novo benefício para ajudá-lo a parar de fumar – quer você mastigue fumo, fume cigarros ou use outro produto derivado do tabaco.

## Qual a ajuda que receberei para parar de fumar?

Você poderá escolher um dos muitos medicamentos para parar de fumar, simplesmente pagando uma taxa compulsória (co-pay) de 1 ou 3 dólares.

- Isto inclui adesivos, chicletes, pastilhas ou comprimidos de nicotina (bupropiona ou Chantix) que ajudam a reduzir o desejo de fumar. Peça ao seu clínico geral que lhe explique as opções existentes.

Você pode conversar com um orientador para aprender a parar de fumar e ficar sem fumar.

Peça ao seu clínico geral que lhe explique as opções existentes:

- Encontros individuais com um orientador.
- Grupo de apoio para parar de fumar.
- Ajuda, por telefone, para parar de fumar.

Para mais informações sobre o novo benefício do MassHealth, ligue para a linha de **Atendimento ao Cliente do MassHealth**, no telefone **1-800-841-2900**.

## Onde poderei obter ajuda para parar de fumar?

Peça ao seu clínico geral do MassHealth que lhe receite os medicamentos para parar de fumar e o encaminhe a um orientador especializado ou o inscreva no QuitWorks, um programa por telefone para parar de fumar.

Você pode ligar para obter ajuda gratuita para parar de fumar e informações gratuitas em inglês, pelo telefone **1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)**, ou em espanhol, pelo telefone **1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256)**. Se você falar outra língua, ainda assim poderá ligar para estes números de telefone. Teremos um intérprete disponível.

Além disso, você pode obter recursos gratuitos on-line para ajudá-lo a parar de fumar no site [www.trytostop.org](http://www.trytostop.org).

## Eu tenho direito a este benefício?

Você terá direito ao benefício se estiver em um destes programas: MassHealth Standard, CommonHealth Prenatal, Family Assistance para portadores de HIV e para segurados que recebem cobertura direta (sem ser auxílio-prêmio) do MassHealth Basic, Essential e Family Assistance for Children.

## E se eu tentar e não conseguir parar de fumar?

Tente de novo! O MassHealth sabe que às vezes o fumante precisa tentar mais de uma vez para parar de fumar ou de usar o fumo. Continue tentando!

