

Вы хотите бросить курить? Расходы покрывает программа MassHealth!

Поскольку пристрастие к табаку представляет серьезную проблему как для Вашего собственного здоровья, так и для здоровья членов Вашей семьи, программа MassHealth предлагает Вам помощь, если Вы хотите расстаться с табаком — независимо от того, жуеете ли Вы табак, или курите сигареты, или употребляете иные табачные изделия.

Какие расходы на борьбу с курением покрывает программа?

Вы можете выбрать один из многих препаратов, помогающих бросить курить, с доплатой \$1 или \$3.

- Доплаты касаются никотиновых пластырей, жевательной резинки, лепешек, таблеток (бупропион или Chantix), которые снижают желание курить. Поинтересуйтесь у своего лечащего врача, какие есть возможности.

Вы можете побеседовать с консультантом, который расскажет Вам, что нужно сделать, чтобы бросить курить и больше не вернуться к курению.

Поинтересуйтесь у своего лечащего врача, что лучше выбрать:

- Личную встречу с консультантом один на один.
- Посещение группы поддержки для желающих бросить курить.
- Консультации по телефону для желающих бросить курить.

Чтобы узнать больше о дополнительных возможностях программы MassHealth, позвоните в Бюро обслуживания клиентов программы MassHealth по тел. 1-800-841-2900.

Куда мне следует обратиться за помощью?

Попросите своего лечащего врача, участвующего в программе MassHealth, выписать Вам соответствующие лекарственные средства и направить Вас к консультанту или записать Вас в программу помощи QuitWorks, работающую по телефону. Вы можете позвонить по бесплатной инфолинии для желающих бросить курить, Если вы говорите по-английски, наберите 1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678), а если по-испански, то 1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256). Вы можете звонить по этим номерам и в том случае, если Вы говорите на другом языке. Вам поможет переводчик.

Вы можете также посетить бесплатный вебсайт для желающих бросить курить: www.trytostop.org.

Относится ли это ко мне?

Это относится к Вам, если Вы участвуете в одной из следующих программ: MassHealth Standard (Стандартный пакет программы MassHealth), CommonHealth (Пакет общего страхования CommonHealth), Prenatal (Программа пренатальной помощи), Family Assistance for persons with HIV (Помощь семьям ВИЧ-инфицированных), а также для тех, кто получает прямое страховое покрытие (не Premium Assistance, т.е. полную или частичную оплату ежемесячного страхового взноса) по программам MassHealth Basic (Базовое страхование), Essential (Основное страхование), а также Family Assistance for children (Программа помощи семьям с детьми).

Что делать, если я стараюсь бросить курить, но у меня не получается?

Пробуйте снова! Программе MassHealth известно: чтобы бросить курить, часто нужно более одной попытки. Не оставляйте попыток!

