

¿Quiere dejar de fumar? ¡Ahora MassHealth lo cubre!

Como el tabaco les causa serios problemas de salud a usted y a su familia, MassHealth tiene un beneficio nuevo que puede ayudarles a dejar de fumar, masticar tabaco o usar cualquier producto del tabaco.

¿Qué ayuda para dejar de fumar paga MassHealth?

Por un pago compartido (copago) de 1 ó 3 dólares, usted puede escoger entre muchos medicamentos para dejar de fumar.

- El parche de nicotina, goma de mascar (chicle), una pastilla que se disuelve en la boca como un caramelo, o una píldora (bupropion o Chantix) están cubiertos y pueden ayudar a reducir las ganas de fumar. Pregúntele a su proveedor de atención primaria sobre las diferentes opciones.

Usted puede hablar con un consejero para aprender cómo dejar de fumar y mantenerse sin hacerlo.

Pregúntele a su proveedor de atención primaria acerca de las siguientes opciones:

- Consultas individuales con un consejero
- Grupos de apoyo para dejar de fumar
- Ayuda por teléfono para dejar de fumar

Si desea aprender más sobre el beneficio nuevo de MassHealth, llame al **servicio de atención al consumidor de MassHealth al 1-800-841-2900**.

¿Adónde puedo ir para obtener ayuda para dejar de fumar?

Pídale a su proveedor de atención primaria de MassHealth que le recete medicamentos y le recomiende un consejero para dejar de fumar o que lo inscriba en QuitWorks, un programa telefónico para ayudarle a dejar de fumar.

Para recibir ayuda e información gratuita para dejar de fumar, puede llamar, en inglés, al **1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)** y, en español, al **1-800-8-DÉJALO (1-800-833-5256)**. Si habla cualquier otro idioma, también puede llamar a estos números de teléfono. Hay intérpretes disponibles.

Usted también puede obtener recursos gratuitos para ayudarle a dejar el tabaco en www.trytostop.org.

¿Cómo puedo saber si tengo el nuevo beneficio de MassHealth?

Usted está cubierto si está en uno de los siguientes programas:

- MassHealth Standard
- CommonHealth
- Prenatal
- Family Assistance for persons with HIV (Asistencia familiar para personas con VIH)
- Programas para miembros que reciben cobertura directa (no subsidios para pagar un seguro de salud privado, premium assistance, en inglés) de MassHealth Basic, Essential y Family Assistance for children (Asistencia familiar para niños)

¿Qué pasa si trato de dejar de fumar, pero no puedo?

¡Haga otro intento! MassHealth entiende que usted puede necesitar más de un intento para dejar de fumar o usar el tabaco. ¡Siga intentando!



Make smoking history.